

# Bicicleta Elíptica EX40

La **cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40** es la elección correcta, si lo que más le importa es realizar un entrenamiento cómodo y efectivo. Gracias a su sistema de frenado magnético y a su masa de rotación de 28 kg las **Bicicletas Elípticas cardiostrong** ofrecen movimientos regulares y cuidadosos con las articulaciones.

Además la **cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40** dispone de los Cushion Pads. Estos ofrecen una amortiguación blanda en los pedales ofreciéndole un entrenamiento extremadamente cómodo y posibilita el entrenar descalzo, así fortalecerá mejor sus músculos y tendones en el Workout. Las **Bicicletas Elípticas cardiostrong** poseen además pedales regulables, así podrán entrenar personas con diferentes estaturas en la **cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40**.

Para garantizarle entrenamientos variados y disfrutar mucho tiempo de la **cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40**, esta está equipada con 19 programas de entrenamiento. Con 4 programas dirigidos por el pulso puede confeccionar un Workout según su objetivo, como un entrenamiento de resistencia o adelgazamiento. La frecuencia cardíaca se mide mediante los sensores táctiles de la **Bicicleta Elíptica cardiostrong** o mediante el transmisor pectoral, que se incluye en el suministro. En comparación con la **cardiostrong EX30**, la **cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40** permite ajustar libremente la resistencia entre 10 y 350 Watt, de esta forma sus Workout irán progresando según vaya alcanzando sus objetivos.

También el Cockpit de la **cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40** es una herramienta efectiva para su entrenamiento. Junto a grandes indicaciones del perfil, se muestran además la distancia, calorías consumidas, tiempo, Watt, pulso y velocidad durante el entrenamiento en pantallas separadas. Así tendrá todo el tiempo una visión actual de su entrenamiento en la **cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40** y no perderá de vista sus objetivos.

## Detalles: cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40

- **Datos técnicos - cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40:**

- Sistema de frenado: Regulación electrónica del freno magnético
- Potencia: 10 - 350 W (escalas regulables cada 5 Watt)
- Masa de rotación según el Fabricante: 28 kg
- Masa de rotación según los Estándares de Tiedje: 28 kg 
- Relación: 1:8.75
- Longitud de zancada: 40 cm
- Altura de pedalada: 31 cm , Anchura de pedalada: 17 cm
- Pedales regulables , Articulaciones con rodamientos de bolas

- **Ordenador de entrenamiento - cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40:**

- Escalas de resistencia: 16
- Indicación: Tiempo, Distancia, Velocidad, Watt/Vatios, Revoluciones/min., Calorías, Pulso
- Indicación de los perfiles de entrenamiento con LCD
- Programa de entrenamiento en total: 19 , de lo que Definido por el usuario: 1 , Control mediante la frecuencia cardíaca: 4
- Memoria de Usuario: 5

- **Equipamiento - cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40:**

- Medición de la frecuencia cardíaca: Sensores táctiles + Cinta pectoral (incluida en el suministro)
- Se suministra con un Transmisor pectoral para una medición telemétrica de la frecuencia cardíaca
- Fuente de alimentación: Red eléctrica
- Extras: Ruedas de transporte,

- **Bicicleta Elíptica con la calidad característica de cardiostrong**

- Construcción de acero muy resistente

- **Diseño moderno**

- Manillares regulables - para ajustarla según el tamaño del usuario

- **Pedales confortables Cushion-Pad**

- Receptor del pulso integrado

- **Display bien estructurado**

- Soporte para libros

- Peso máx. del usuario - cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40: 150 kg

- Dimensiones - cardiostrong Bicicleta Elíptica EX40: (L) 145 cm x (B) 63 cm x (H) 156 cm